



Stage national de Shintaido de l'AFIS

du 3 au 5 mai 2023

au Centre CHEOPS de Limoges

足跡

Sokuseki

Empreintes / Traces

Dirigé par Mieko Hirano (Daï-Shihan)
assistée de Alain Chevet (Daï-Shihan)
et Pierre Quettier (Daï-Shihan)

Mettre nos pas dans les traces des anciens est l'essence même du keïko. Prendre ces « empreintes » comme thème pour ce stage nous amènera ainsi à nous questionner non seulement sur le fait de mettre, mais surtout de remettre, encore et encore, notre keïko "sur le métier". Aussi bien individuellement qu'en tant que groupe, cela nous confrontera à cette idée chère aux maîtres Zen, de "conserver l'esprit du débutant". Qu'est-ce que l'esprit du débutant ? Que signifie le conserver à mesure que nous prenons de l'ancienneté ? L'aurions-nous perdu ? Et, s'il se "trouve" naturellement, que faut-il faire pour le "re" trouver ?

Ce stage sera l'occasion d'y réfléchir sous la direction de nos plus anciens en pratiquant le shintaido selon trois axes fertiles : Eïko, aux sources des pratiques du sabre, Taïkyoku, aux sources des pratiques de karaté, et Taïmyo, aux sources des pratiques de méditation.

Vincent Van Gogh, alors qu'il était déjà un artiste accompli, retournait régulièrement dans les écoles de peinture pour y « étudier les bases », écoles dont il se faisait tout aussi régulièrement exclure pour anticonformisme. Vincent Van Gogh a été une source d'inspiration majeure pour Aoki senseï et pour la Rakutenkaï. Au lendemain de la perte de notre grand ami et mentor Ito Fugaku senseï, c'est avec une immense gratitude que nous vous proposerons de placer nos pas dans les siens, dans ceux de Van Gogh et de tous nos autres grands anciens.

ENSEIGNEMENT

Enseignement général

Deux keïkos seront dirigés par Mieko Hirano, pour l'ouverture et la clôture du stage.

Enseignement en sous-groupes

Trois keïko sont prévus en sous-groupes, chacun dirigé par l'un des Dai-Shihan et basé sur le thème porté par ce dernier.



Aux sources de la méditation...

TAÏMYO

avec Mieko Hirano



Aux sources du karate...

TAÏKYŌKŪ-DAÏ

avec Alain Chevet



Aux sources du sabre...

EÏKO

avec Pierre Quettier

A l'inscription, il vous sera demandé de choisir l'un de ces thèmes, valable pour les trois keïkos. Votre choix pourra être modifié jusqu'à un mois avant le stage.

Master class

Il sera possible de demander une **master class matinale** avec Alain Chevet ou Pierre Quettier, dans la discipline de votre choix : Shintaïdo, Karate, Bojutsu et Kenjutsu.

Durée : 45 min. environ

Tarif : 10€ / personne / master class

(Règlement sur place, indépendant de celui du stage)

Attention ! Créneaux limités à 4 master class (2 jours, 2 Dai-Shihan)

Retrouvez toutes ces informations et plus encore sur le site internet du stage :

<https://sites.google.com/afis-2024.com>

Informations pratiques

Lieu Centre CHEOPS
55 rue de l'Ancienne Ecole Normale d'Instituteurs
87000 LIMOGES

Horaires Accueil le vendredi 3 mai de 18h à 19h
Départ le dimanche 5 mai après le déjeuner

Un keïko avancé est proposé le vendredi après-midi, ouvert aux assistants et instructeurs. Accueil à partir de 14h.

Tarifs

	Stage général	Keïko avancé
Inscription jusqu'au 31 mars	190€	
Inscription à partir du 1 ^{er} avril	220€	+30€
Supplément chambre individuelle	30€	

Le tarif comprend la pension complète et l'enseignement (hors master class et examen).

Inscription

Formulaire d'inscription en ligne :
<https://...>

Votre inscription sera validée après le versement de 50€ d'arrhes :

- par chèque, à l'ordre de l'AFIS, à envoyer à Alain Marié, 12 chemin des écurieuls, 60580 Coye-La-Forêt (les chèques seront encaissés une semaine avant le début du stage) ;
- par virement, cf. RIB de l'AFIS (remboursement en cas d'annulation au maximum une semaine avant le début du stage).

Examens

Les personnes le souhaitant pourront présenter un examen pour les niveaux suivants : Shintaïdo : avancé à Jun-Shidoïin // Bōjutsu : 2^e kyu à Shodan // Karate : avancé à Shodan // Kenjutsu : débutant à Shodan.

Contact

Alain Marié : 06 85 31 01 90

Anne-Gabrielle Gillet : 06 77 91 07 67

Email : ca@afis.shintaido-france.fr